



# PRESTATIONS FOOD

petit-déjeuner - déjeuner - pause gourmande



menu 1  
**BUFFET DÉJEUNATOIRE / DINATOIRE FROID**

**COCKTAIL APÉRO FROID + VIN**



menu 2  
**PLATEAU REPAS FROID**

**PLATEAU REPAS CHAUD**



menu 3  
**PLATEAU REPAS CHAUD CHEF ÉTOILÉ**

Plusieurs formules pour toutes vos envies !

**Le sucré se trouve enpage 8.**

**NOS MENUS**

# menu 1

## BUFFET DÉJEUNATOIRE / DINATOIRE FROID

La simplicité à du bon : cette formule composée de petites pièces individuelles faciles à déguster fera sensation !

*bouchées salées & sucrées / pers.*

### MENU

---

#### MINI CLUB-SANDWICHES

- poulet
- veggie
- saumon

#### MINI BRIOCHAINS

- poulet
- thon
- tofu & sweet chili

#### WRAPS & BLINIS

- wrap saumon & cream cheese
- wrap feta
- wrap poulet
- blinis saumon

#### VERRINES

- salade de la semaine
- guacamole & tartare de tomate

#### DESSERTS

- mini brownie
- brochette de fruits de saison
- mini tropézienne
- mini donut

*\* prix pouvant évoluer selon la demande*



## menu 2

# PLATEAU REPAS CHAUD OU FROID

Une carte décomplexée pour des petits plats concoctés le jour-j : cette formule vous propose deux prestataires pour choisir entre un plateau chaud ou froid !

## EXEMPLE DE 2 MENUS FROID

*4 menus disponibles : burrata, poké saumon, poulet curry (chaud), veggie*

### BURRATA

- burrata bol : pâtes complètes, roquette, burrata crémeuse, tomates cerise, grenade, basilic, oignons frits & vinaigrette au miel + 1 morceau de pain
- jus pressé frais 25cl
- pomme ou banane & un cookie
- eau plate 33cl

### POKÉ SAUMON

- poké saumon bol : riz vinaigré, saumon mi-cuit au citron, avocat, carottes, sésame, lin & sauce soja + 1 morceau de pain
- jus pressé frais 25cl
- pomme ou banane & un cookie
- eau plate 33cl

## EXEMPLE DE 2 MENUS CHAUD

*6 menus disponibles : jardin, marché, pêcheur, fermier, boucher, sans-gluten*  
**carte changeante toute les semaines**

### BOUCHER

- salade d'orechiette pesto chorizo + petit pain
- effiloché de canard purée de carotte
- cheesecake spéculos
- eau plate 33cl

### SANS GLUTEN

- velouté de champignon
- colombo de poulet
- brownie
- eau plate 33cl



menu 1

# BUFFET DÉJEUNATOIRE / DINATOIRE FROID

Une offre haut de gamme de 5 pièces de grands chefs, pour un apéro de qualité !  
Un verre de vin/pers est compris dans cette formule.

*bouchées salées & verre de vin / pers.*

## EXEMPLE DE PIÈCES

---

- Lingot de légumes de saison au cumin
- Cheesecake au chorizo Sarthois et paprika doux
- Mini roulé au poulet, curcuma et coriandre fraîche
- Opéra de gambas aux agrumes et aneth
- Paris brest chèvre raifort et sésame noir

*\* prix pouvant évoluer selon la demande*



menu 3

# PLATEAU REPAS CHAUD CHEF ÉTOILÉ

Des recettes conçues par les plus grands chefs et grandes cheffes. Savoureux et servis en bocaux, le restaurant s'invite à votre pause déjeuner.

## MENU UNIQUE

*menu saisonnier : printemps/été ou automne/hiver*

### PERLE DE VITALITÉ

- salade primeur aux saveurs d'Asie et citronnelle
- tajine de volaille à l'orientale, pommes grenailles
- poire rafraîchie au thé vert, orange et cannelle



# PETIT-DÉJEUNER & PAUSE GOURMANDE

Une option traditionnelle et classique pour un accueil chaleureux ou une formule premium pour épater vos convives !

## L'INDÉMODABLE

### PETIT-DEJ

- mini-viennoiseries
- jus bio
- boissons chaudes : café / thé

### PAUSE GOURMANDE

- assortiments de mini-financiers fourrés
- jus bio
- boissons chaudes : café / thé



## LE GOURMAND

### MIX DE MIGNARDISES & GÂTEAUX GOURMANDS

- cookies (choco-cachuète, noisettes ou pécan), madeleines (citron, coque chocolat ou amande amère, sablés viennois (mini ou normal) , financiers (mini ou normal)
- gâteaux citron, coco, de savoie, tigré ou vanille-tonka



## LE SUR-MESURE

### PETIT-DEJ / PAUSE GOURMANDE

- brunch complet
- crêpes
- brochettes de fruits
- jus bio
- boissons chaudes : café / thé
- etc...



# OPTION SANS FRAIS

*Vous avez votre propre prestataire food ?*

*Ou comme une envie de déjeuner à l'extérieur de notre espace ?*

*C'est possible et c'est sans frais !*

## RESTAURANTS À PROXIMITÉ

*à moins de 10 minutes de l'espace*

- **PARIS BEAUBOURG**, BRASSERIE PARISIENNE : 23 RUE SAINT MERRI, 75004 PARIS
- **CRÊPERIE BEAUBOURG**, JUSTE EN FACE : 2 RUE BRISE MICHE, 75004 PARIS
- **LE VERRE LUISANT**, BRASSERIE PARISIENNE : 64 RUE DE LA VERRERIE, 75004 PARIS
- **LOMBARDI**, RESTAURANT ITALIEN : 12 RUE DES LOMBARDS, 75004 PARIS
- **CAFÉ BEAUBOURG**, PLUTÔT HAUT DE GAMME MAIS UN SERVICE IRRÉPROCHABLE : 43 RUE SAINT-MERRI, 75004 PARIS





**UN DOUTE ?  
APPELEZ-NOUS :  
UN EMAIL :**

**myCowork Beaubourg**

5 rue du Cloître Saint-Merri  
75004 Paris

01 84 25 60 82

**beaubourg@mycowork.fr**

**myCowork Montorgueil - Les Halles**

54 rue du Greneta  
75002 Paris

01 85 09 08 29

**montorgueil@mycowork.fr**